



## Desde la regla de las 3 R hacia una vida sobre 3R

Por Cdora Grassi Gabriela

En los días que vivimos ya nadie escapa ni desconoce el problema del cambio climático.

Para introducirnos en el tema, podemos definir en forma general a este problema, como la modificación masiva y a nivel mundial de los valores de temperaturas, lluvias, suelos, flora y fauna.

De esta situación, debemos conocer cuáles son los impactos en nuestra vida cotidiana. Los cambios masivos del clima, llevan a que aéreas actualmente conocidas, habitables y con suelos productivos en un periodo breve de tiempo pueden dejar de serlo.

Cabe destacar que los seres humanos tenemos la cualidad de modificar nuestro entorno, generalmente en la búsqueda de obtener calidad de vida. Esos cambios llevan años de planificación, trabajo e inversión para que se pueda hacer uso y explotación, como por ejemplo rutas, puentes, edificaciones, etc.

Ahora la sociedad en general debería analizar cuanto tiempo le lleva a la naturaleza deshacer esta modificación humana. La respuesta es sorprende, tan solo con un abrir y cerrar de ojos, las modificaciones de los seres humanos quedan devastadas y sin poder ser utilizadas. Ejemplo de ello son los huracanes, tifones, terremotos y tsunamis a los cuales en forma cada vez más frecuentes está expuesta la población mundial.

Queda así planteada la situación problemática: *convivimos con el cambio climático y nos queda pensar que tipo de actores somos o podemos ser ante esta situación.*

Derivan de esa situación algunas preguntas para poder encontrar un camino a la solución: ¿Es una consecuencia hablar y desarrollar las 3R? ¿Cómo y cuando tenemos que conocer estas reglas? ¿En que nos ayuda y como las aplico?

La población mundial hace unos años comenzó a hablar y desarrollar lo que habitualmente se conoce como la regla de las 3R. Esta regla sintetiza tres conceptos que de cara a nuestro futuro son fundamentales: **REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR**

En tres palabras se define un concepto de vida que va a modificar en forma integral a las sociedades.

Actualmente no alcanza con saber que significan las 3R sino que hay que avanzar y empezar a transitar una vida sobre 3R. **¿De qué se trataría esto?** De considerar estas 3R, como ruedas que giran y hacen que nuestra vida avance en el camino de cuidar el planeta, en acciones cotidianas y sin que ello implique grandes cambios en nuestros hábitos diarios.

Para lograr este objetivo, deberíamos responder la pregunta anteriormente planteada: ¿Que tipo de actores queremos ser ante el cambio climático?

Si queremos ser actores fundamentales de nuestras vidas y nuestro futuro, entonces hay que poner manos a la obra. Empezar por conocer nuestros problemas e ir solucionando estos temas con pequeñas acciones.

Esa es la clave del éxito ¡pequeño! No significa menos eficiente o efectivo significa posible de realizar.

Vamos a empezar por reconocer y establecer una nueva mirada dentro de nuestros hábitos cotidianos, que implique un aporte e ir sobre una vida sobre 3R.

*Reducir*, implica bajar en la medida de lo posible los consumos en general, vamos a mencionar algunos de los recursos más críticos que deberían en corto plazo reducir su consumo y utilizarlo de forma responsable: agua, energía y residuos. En la vida diaria alcanza con verificar que el consumo de energía sea adecuado en nuestra casa, controlar que en nuestras casas no existan perdidas de agua o un uso abusivo de la misma y separar los residuos en nuestras casas, entre húmedos y secos.

*Reutilizar*, implica aumentar al máximo la vida útil de los recursos, para ello tenemos que observar y aplicar acciones que contribuyan a este objetivo, como reutilizar papales, envases de vidrio, libros, etc.

*Reciclar*, implica cambiar la óptica sobre los objetos de los cuales ya consideramos como inútiles, pueden pasar a ser objetos útiles nuevamente. Es decir reinsertar recursos que antes se consideraban residuos. Generar objetos nuevos a partir de botellas de plástico, maderas desechadas, etc.

Entonces, abierto esta el desafío para todos aquellos que buscamos mejorar la calidad de vida y queremos transitar en ejes mas equilibrados y justos para el planeta que es nuestro hogar y generador de bienestar económico.